

# naar *buiten*

18e jaargang nummer 3 • september 2015



Making of van film:  
**Holland - Natuur  
in de Delta**

Biesbosch boswachter  
**Thomas van der Es:**  
'Ik zie de zeearend vaak  
jagen, indrukwekkend'



**Floortje Dessing:**  
'De natuur maakt  
me gelukkig'

**Maak  
kans op  
2x2 vrijkaartjes  
Holland - Natuur  
in de Delta**  
zie pagina 46



# Mountainbiken op de Amerongse berg

Fietsen door ruig en heuvelachtig terrein terwijl je de mooiste vergezichten hebt: het kan op de Amerongse berg. Hier vind je een uitdagend parcours voor mountainbikers.



**M**et snelle zonnebril, valhelm en wielerpak vol sponsornamen oogt boswachter Rein Zwaan als een echte professional. Zijn outfit van Staatsbosbeheer heeft hij thuisgelaten: deze keer draagt de mountainbikefanaat het tenue van zijn Amersfoortse toerfietsclub. 'Gedoseerd remmen', adviseert hij, voor we het bos in gaan. 'Houd je snelheid laag. Zoek niet je limiet op.' We gaan met een kleine groep mountainbiken op de Utrechtse Heuvelrug. Staatsbosbeheer heeft samen met vrijwilligers en andere terreinbeheerders het netwerk van mountainbikeroutes flink verbeterd. 'De heuvels en stuwwallen maken dit een prachtig terrein voor ons', zegt Rein. Het parcours hier heeft pittige beklimmingen, afdalingen en scherpe bochten, die ook voor geoefende bikers een uitdaging zijn. Het is – in mountainbike-taal – een 'technische route'. 'De bochtigheid en onoverzichtelijkheid van het traject maken het voor ons aantrekkelijk', zegt Rein. 'Je weet van tevoren niet waar een klim ophoudt.' Deze route is uitgezet door Patrick Jansen, winnaar van het wereldkampioenschap mountainbike in 2013. Hij fietst ook mee vandaag.

## 'Marmottenbak'

Vanaf de parkeerplaats boven op de Amerongse berg gaat het meteen bergaf. We gaan door een donker naaldbos met douglasspar en grove den. Boomwortels kruisen de zanderige en modderige route. 'Dit noemen we 'de Marmottenbak', roept Rein over zijn schouder. 'Je armen niet op slot zetten. En een beetje uit het zadel komen.' Het hobbelt flink en de

Door de vele holle bomen is dit gebied ideaal voor boommarters en vleermuizen.



Vrijwilligers Michiel van de Grift en Bert Lam houden de mountainbikeroute bij: hier maken ze een kuil naast de route leeg.

afdeling zorgt voor een lekker vaartje. Gaaf. De volgende afdaling is er eentje voor gevorderden, waarschuwt ervaren mountainbiker Adrie Boelens. 'Als je te hard gaat, gewoon effetjes in de remmetjes', zegt hij. Inderdaad, de weg omlaag is steil en het gaat hard. De zon flitst steeds sneller tussen de bomen. We volgen in het spoor van Rein, die behendig door de kuilen stuurt. We eindigen op een brede laan met loofbomen, een overblijfsel uit de tijd dat dit gebied een landgoed was.

## Fantastische vrijwilligers

Onderweg zien we Michiel van de Grift en Bert Lam, twee van de vrijwilligers die de routes bijhouden. Ze schrapen een kuil naast de route leeg. Zo kan die weer water opvangen, legt Bert uit. Watervangers zijn nodig om de route watervrij te houden. Want als >

De mountainbikeroute in het Amerongse bos loopt netjes om de dassenburchten heen.





Steile klimmetjes en snelle afdalingen wisselen elkaar af.

buiten  
kansje

### Mountainbike-clinic met boswachter

Ook mountainbiken samen met de boswachter? Boswachter Rein Zwaan begeleidt op 31 oktober eenmalig een groep van tien beginnende mountainbikers op een van de routes op de Utrechtse Heuvelrug. Deelname kost € 15,-. Geef je op voor 15 oktober via [r.zwaan@staatsbosbeheer.nl](mailto:r.zwaan@staatsbosbeheer.nl).

er plassen op het pad ontstaan, gaan fietsers die ontwijken, legt Bert uit. 'Dan komen ze daar', wijst hij naar het bos langs de route. 'En dat willen we niet, want dat stuk is voor de eekhoortjes.'

De samenwerking van de mountainbikers met Staatsbosbeheer in dit gebied is voorbeeldig. Er is een Stichting Mountainbiken Utrechtse Heuvelrug in het leven geroepen die overlegt met de Nederlandse Toerfietsunie en Staatsbosbeheer. Bovendien hebben de bikers in dit gebied een Facebookgroep met vijfhonderd leden. De helft daarvan helpt Staatsbosbeheer met het onderhouden van de routes. Dat is nodig, want een oude boomstronk die omhoog komt kan zorgen voor lelijke valpartijen. 'De leden plaatsen zelf een oproep en dan is er binnen no-time antwoord van iemand die het gaat oplossen', zegt Rein. 'Fantastisch dat ze zo betrokken zijn bij hun hobby en bij dit gebied. Zonder hen zouden deze routes niet kunnen bestaan.'

De heren van Kasteel Amerongen lieten het bos op de berg in de achttiende eeuw aanleggen als jachtdomein.



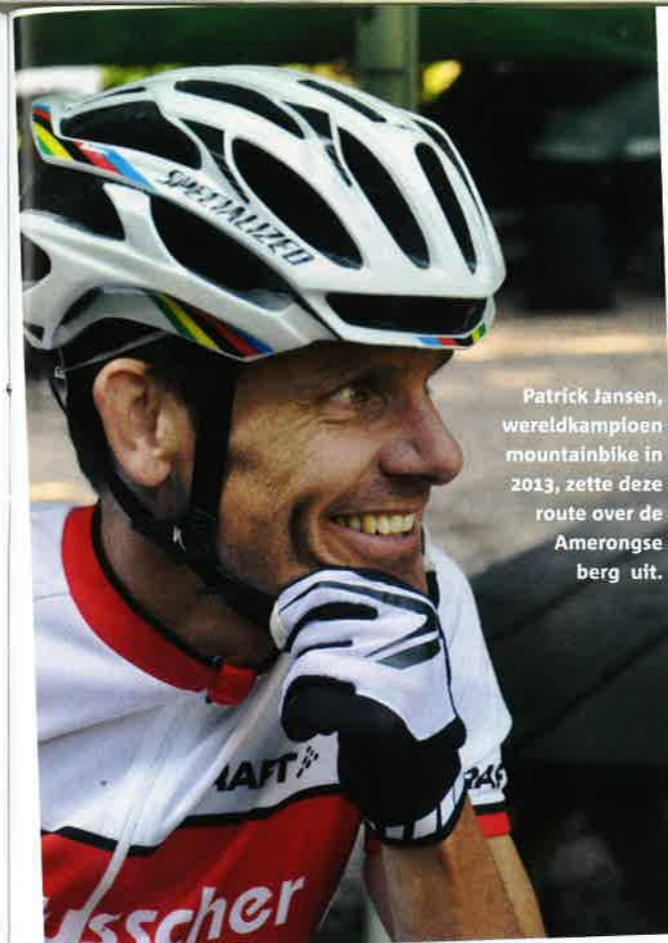
De zwarte specht leeft teruggetrokken, maar zijn roep galmt over de Utrechtse Heuvelrug.

### De natuur als bonus

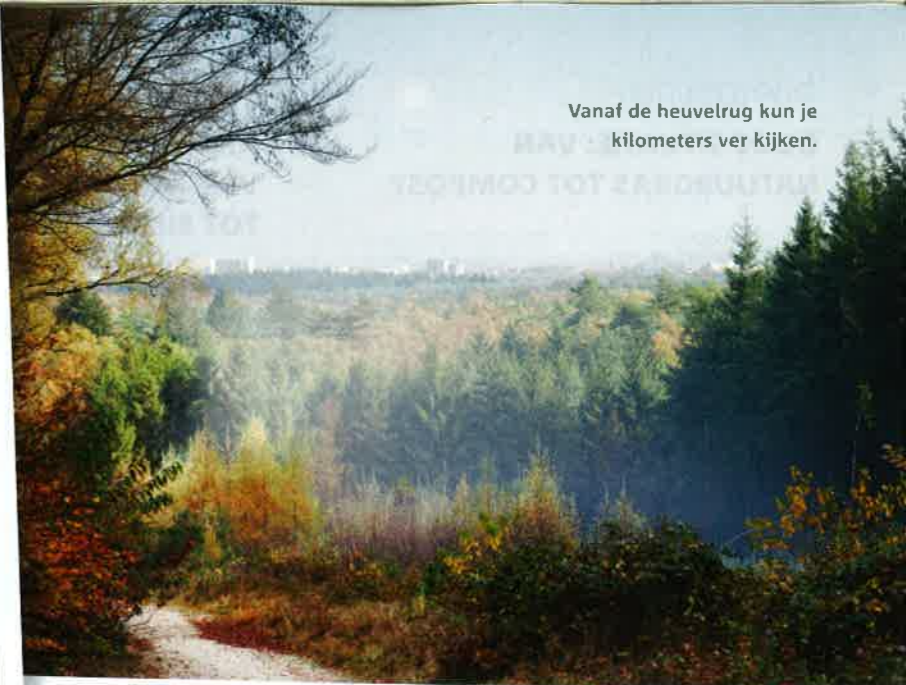
Dan wordt het pad smal en klimt het omhoog de bossen in. Het is flink trappen. We schakelen terug en volgen de bochtjes, soms precies tussen twee stammen door. Dit is het betere stuurwerk. Verderop verandert het bos opnieuw: we rijden langs een open plek met jong bos. Tussen dode stammen door komt bosbes op. Op de Elster Kop heb je een fantastisch uitzicht over een glooiend dal met naaldbossen en heide. In de verte ligt Veenendaal. Rein: 'Deze vergezichten geven een uniek groen decor. Dat voegt echt iets toe aan de beleving.' De sportieve boswachter heeft gelijk. Meer dan te voet krijg je gevoel voor de hoogteverschillen in het landschap, en je dringt dieper door in het bos. Dat is een mooie bonus boven op de kick en het voldane gevoel na afloop.

### Mountainbiken in de bossen

Spring op je mountainbike voor drie pittige mountainbikeroutes op de Utrechtse Heuvelrug: Amerongse bos (15 km), Lage Vuursche (11 km) en Austerlitz (9 km). Een mountainbikevignet voor dit gebied kost € 7,50. Kijk voor verkooppunten op [www.mtb-utrechtseheuvelrug.nl](http://www.mtb-utrechtseheuvelrug.nl). Ook in andere gebieden van Staatsbosbeheer kun je als mountainbiker veel beleven. Op [www.staatsbosbeheer.nl/routes](http://www.staatsbosbeheer.nl/routes) vind je andere routes (kies type mountainbiken).



Patrick Jansen, wereldkampioen mountainbike in 2013, zette deze route over de Amerongse berg uit.



Vanaf de heuvelrug kun je kilometers ver kijken.



TEKST: MARTEN VAN DE WIER. FOTOGRAFIE: MARIKE KODDEN (REPORTAGE), IMAGESELECT, JOHAN VAN DER WIELEN, HAN BOUTWMEESTER