



Patrick Jansen sterkste ter wereld op duatlon bij 55-plussers: 'Ik trek elk jaar maar een klein jasje uit'

Ibiza staat bekend als feesteland en ook om zijn prachtige vergezichten. Voor Patrick Jansen (55) is het vanaf nu de plek waar hij bij de Masters (55+) de wereldtitel veroverde op de cross duatlon.

Pouw Jongbloed 09-05-23, 09:00

De Wageninger heeft de voorbije jaren zijn sporen wel verdiend als duursporter. Precies tien jaar geleden won hij in Zuid-Afrika de wereldtitel op de mountainbike, een ander sportief hoogtepunt.

Rotsachtig

„Bij deze duatlon ging ik als oud-triatleet een beetje terug in de tijd”, zegt Jansen. „Over een rotsachtige ondergrond was het een flinke uitdaging. Zelfs voor de loopafstanden heb ik het steile parcours vooraf goed verkend om de snelste lijn omhoog of omlaag te ontdekken. Dit was het WK cross, dan mag het ook best een beetje spannender zijn.”

Gevoelsmatig rij ik nog net zo hard als vroeger. Dat is niet zo, maar de beleving onderweg is hetzelfde

Patrick Jansen, Wereldkampioen Masters 55+

Jansen liet zijn leeftijdsgenoten na 6 kilometer lopen, 22 kilometer op de mountainbike en weer 3 kilometer te voet ver achter zich. Hij had er iets meer dan 1 uur en 50 minuten voor nodig. De nummer twee kwam op ruim dertien minuten binnen.

„Op de fiets achterhaalde ik de snelste twee lopers. Ik reed ze daarna uit het wiel en was tenslotte omgerekend vijfde van alle deelnemers boven de 40 jaar. Jammer genoeg mochten 50-plussers pas vijf minuten later vertrekken. Anders had ik met die jongere gasten in een rechtstreeks gevecht kunnen strijden.”

Reizen en sporten

Jansen beleeft plezier aan enkele sportieve ‘piekmomenten’ per jaar, zo won hij in 2022 een zevendaagse Bikerace in British Columbia (Canada).

„Reizen en sporten, dat is een prachtige combinatie. Ik ken zo veel sporters met wie ik vroeger te maken had, die abrupt zijn gestopt. Zij waren er helemaal klaar mee.”

De Wageninger probeert jongere sporters bij al hun ambities daarop te wijzen. „Doe je best om zo goed mogelijk te presteren, maar op een manier dat je het op latere leeftijd leuk blijft vinden. Ik zie nog het beeld voor ogen van die ene triatleet. Hij ontzegde zich alles, was idolaat bij zijn trainingsarbeid. Stopte plots en woog niet veel later zo’n 100 kilo. Zo jammer.”



Patrick Jansen komt na ruim 1 uur en 50 minuten over de finish, de wereldtitel is binnen. © Eigen foto

Hij noemt triatleet Rob Barel uit Overberg en mountainbiker Bart Brentjens als lichtende voorbeelden. „Wereldtoppers, zij waren in hun toptijd veel beter dan ik. Bart en Rob doen nog altijd mee aan wedstrijden. Zij zijn de liefde voor de sport waarin zij op wereldniveau uitblonken nog altijd niet verloren. Dat vind ik mooi.”

‘Samen met zoon’

Jansen is terug uit Ibiza, klaar voor nieuwe wedstrijden op de mountainbike. „Ik moet nog even zien of ik zin heb in een mooie race in het Belgische Eupen, komend weekeinde. Maar over enkele weken rijd ik samen met mijn zoon de Ardennes Trophy. Daar kijk ik nu al naar uit.”

En wie weet gloren er weer races om wereldtitels aan de horizon. „Zolang ik het leuk vind, ga ik door. Gevoelsmatig rij ik nog net zo hard als vroeger.

Dat is niet zo, maar de beleving onderweg is hetzelfde. Ik kan mijn niveau op peil houden. Trek elk jaar maar een klein jasje uit. Dat is een prettige bijkomstigheid.”